

МУП "Общепит"

МБОУ ОД № 25 г. Самовата

Категории питающихся ОВЗ и ДМ (5-11 кл)

СОГЛАСОВАНО

Директор

Иль Р.А. Исмагулина

" 25 " декабря 2024 г.

МЕНЮ " 25 " декабря 2024 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Каша пшениная молочная жидкая	103	7,00	3,62	4,5	17	122,8	9.22.2ш
Омлет натуральный	93	35,00	8,8	13,6	1,6	163,5	9.10.1
Фрукты свежие (яблоки)	130	20,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Чай с молоком и сахаром	200	10,00	1	2	12	70	7.13
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		76,36	17,30	20,98	71,34	517,70	
Обед:							
Суп картофельный с бобовыми с гречками	265	18,00	18,8	10	20	246	2.6
Котлеты рубленные из птицы с соусом	100	37,00	13,3	19,9	11,2	250	тип № 23
Картофель тушеный	180	23,00	3,7	11,1	26,8	224	4.7
Чай с сахаром	200	4,00	0,1	0,02	9,1	35	4.8.2
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	2,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		88,10	42,51	42,08	124,43	969,70	
Стоимость питания в день		164,46	59,81	63,06	195,77	1487,40	

Повар - бригадир

Бухгалтер